

P-AM 3

Produkt-Steckbrief

Altersstufe: ab 13 Jahren

- phenylalaninfreie Aminosäurenmischung
- angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- individuell dosierbar entsprechend dem Eiweißbedarf
- je nach Geschmack mit Wasser, Fruchtsaft oder Fruchtmus anzurühren
- Pulver zum Anrühren
- 75 g Eiweißäquivalente pro 100 g



Produktinformationen

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA) bei Jugendlichen ab 13 Jahren und Erwachsenen. Eine phenylalaninfreie Aminosäurenmischung mit Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Anwendung

Die Diät mit diesem Produkt erfordert entsprechend der ärztlichen Verordnung eine zusätzliche Zufuhr an natürlichem Eiweiß, weiteren Nährstoffen und Flüssigkeit für eine adäquate Deckung des Phenylalanin-, Nährstoff- und Energiebedarfs. Die tägliche Gesamtmenge wird unter ärztlicher Aufsicht festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Phenylalanin-Toleranz.

Die Tagesmenge wird auf 3-5 Portionen über den Tag verteilt, jeweils zu den Mahlzeiten eingenommen.

Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene mit Phenylketonurie und Hyperphenylalaninämie.

Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

Zutaten

L-Glutaminsäure, L-Lysin-L-Aspartat, L-Arginin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Leucin, Dicalciumphosphat, L-Prolin, L-Valin, L-Alanin, Kalium-L-Glutamat, L-Isoleucin, Glycin, L-Serin, L-Threonin, L-Asparaginsäure, L-Histidin, L-Methionin, Magnesiumoxid, L-Cystin, L-Tryptophan, Tricalciumphosphat, Zinksulfat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Riboflavin, Retinylacetat, Kaliumjodid, Chromchlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Bestellinformationen

PZN (DE): 007 943 94 PZN (AT): 3948053 Pharmacode: 6687222 Kleinste Versandeinheit: 500 g

Nährwerte

Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Energie	kJ	1275
Energie	kcal	300
Fett	g	
Kohlenhydrate	g	
Eiweißäquivalente	g	75
davon		
L-Alanin	g	4,7
L-Arginin	g	5,1
L-Asparaginsäure	g	11,9

Einheit	100g
mg	<10
mg	900
mg	<5
mg	2121
mg	1558
mg	850
mg	20
	mg mg mg mg mg

P-AM 3 Stand: 2.04.2025 - Seite 1 von 2



L-Cystin g 1,2 L-Glutaminsäure g 15,8 Glycin g 4,2 L-Histidin g 1,7 L-Isoleucin g 4,5 L-Leucin g 6,7 L-Lysin g 5,4 L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Trycolin g 4 L-Trypophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03 Vitamine μg 400 Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B ₁) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B ₂) mg 2 Niacin mg 3,2 Vitamin B ₆ mg 1,9 Folsäure μg 7 Vitamin B ₁₂ μg 7	Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Glycin g 4,2 L-Histidin g 1,7 L-Isoleucin g 4,5 L-Leucin g 6,7 L-Lysin g 5,4 L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Cystin	g	1,2
L-Histidin g 1,7 L-Isoleucin g 4,5 L-Leucin g 6,7 L-Lysin g 5,4 L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Glutaminsäure	g	15,8
L-Isoleucin g 4,5 L-Leucin g 6,7 L-Lysin g 5,4 L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	Glycin	g	4,2
L-Leucin g 6,7 L-Lysin g 5,4 L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Histidin	g	1,7
L-Lysin g 5,4 L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g 7,03 Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B1) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B2) mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B6 mg 1,9 Folsäure μg 7 Biotin	L-Isoleucin	g	4,5
L-Methionin g 1,6 L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Leucin	g	6,7
L-Phenylalanin g - L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Lysin	g	5,4
L-Prolin g 5,6 L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Methionin	g	1,6
L-Serin g 4 L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03 Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B1) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B2) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B6 mg 1,9 Folsäure μg 7 Biotin μg 57	L-Phenylalanin	g	-
L-Threonin g 4 L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03	L-Prolin	g	5,6
L-Tryptophan g 1,2 L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g < <0,03 Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B ₁) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B ₂) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B ₆ mg 1,9 Folsäure μg 7 Biotin μg 57	L-Serin	g	4
L-Tyrosin g 7 L-Valin g 5,4 Salz g <0,03 Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B ₁) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B ₂) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B ₆ mg 1,9 Folsäure μg 350 Vitamin B ₁₂ μg 7 Biotin μg 57	L-Threonin	g	4
L-Valin g 5,4 Salz g <0,03 Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B ₁) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B ₂) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B ₆ mg 1,9 Folsäure μg 7 Biotin μg 57	L-Tryptophan	g	1,2
Salz g <0,03 Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B₁) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B₂) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B₀ mg 1,9 Folsäure μg 350 Vitamin B₁2 μg 7 Biotin μg 57	L-Tyrosin	g	7
Vitamine Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B1) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B2) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B6 mg 1,9 Folsäure μg 350 Vitamin B12 μg 7 Biotin μg 57	L-Valin	g	5,4
Vitamin A μg 400 Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B_1) mg $3,00$ Riboflavin (Vitamin B_2) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B_6 mg $1,9$ Folsäure μg 350 Vitamin B_{12} μg 7 Biotin μg 57	Salz	g	<0,03
Vitamin D μg 10 Thiamin (Vitamin B1) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B2) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B6 mg 1,9 Folsäure μg 350 Vitamin B12 μg 7 Biotin μg 57	Vitamine		
Thiamin (Vitamin B_1) mg 3,00 Riboflavin (Vitamin B_2) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B_6 mg 1,9 Folsäure μ g 350 Vitamin B_{12} μ g 7 Biotin μ g 57	Vitamin A	μg	400
Riboflavin (Vitamin B_2) mg 2 Niacin mg 32 Niacin mg NE 52 Vitamin B_6 mg 1,9 Folsäure μ g 350 Vitamin B_{12} μ g 7 Biotin μ g 57	Vitamin D	μg	10
Niacinmg32Niacinmg NE52Vitamin B6mg1,9Folsäure μ g350Vitamin B12 μ g7Biotin μ g57	Thiamin (Vitamin B ₁)	mg	3,00
Niacin mg NE 52 Vitamin B ₆ mg 1,9 Folsäure μg 350 Vitamin B ₁₂ μg 7 Biotin μg 57	Riboflavin (Vitamin B ₂)	mg	2
Vitamin B_6 mg1,9Folsäure μg 350Vitamin B_{12} μg 7Biotin μg 57	Niacin	mg	32
Folsäure μg 350 Vitamin B ₁₂ μg 7 Biotin μg 57	Niacin	mg NE	52
Vitamin B_{12} μg 7 $Biotin$ μg 57	Vitamin B ₆	mg	1,9
Biotin µg 57	Folsäure	μg	350
	Vitamin B ₁₂	μg	7
Pantothensäure mg 10	Biotin	μg	57
	Pantothensäure	mg	10

Nährwertzusammensetzung	Einheit	100g
Kupfer	mg	1
Zink	mg	23
Mangan	mg	7,5
Jod	μg	350
Molybdän	μg	100
Selen	μg	70
Chrom	μg	110
Fluorid	mg	1,5

P-AM 3 Stand: 2.04.2025 - Seite 2 von 2